

Федеральное агентство по образованию

ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ НОМЕНКЛАТУРА
по курсу «Физическая география России»**

Составитель: Н.В. Осинцева

Учебно-методическое пособие для студентов, обучающихся
по направлению 020400 – География

Томск 2009

УДК 911.3

Работа утверждена на заседании кафедры географии Томского государственного университета 9 февраля 2009 г.

Составитель – доцент Осинцева Наталия Викторовна

В учебно-методическом пособии приведен список минимума географических названий, необходимый для освоения в рамках учебной дисциплины «Физическая география России». Настоящее пособие предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению 020400 – География. Курс «Физическая география России» изучается студентами Томского государственного университета в VI и VII семестрах и состоит из лекционных и практических занятий. Изучение географической номенклатуры является формой самостоятельной работы студентов. Контроль усвоения данного раздела программы осуществляется во время практических занятий.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
I. ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ И ГРАНИЦЫ.....	6
II. ОРОГРАФИЯ.....	11
III. ПРИРОДНЫЕ РЕГИОНЫ.....	12
ОСТРОВНАЯ АРКТИКА.....	13
ЕВРОПЕЙСКАЯ ЧАСТЬ РОССИИ И КАВКАЗ.....	14
Моря.....	–
.....	
Восточно-Европейская (Русская) равнина.....	17
Урал.....	20
.....	
Северный Кавказ.....	22
АЗИАТСКАЯ ЧАСТЬ РОССИИ.....	25
Моря.....	–
.....	
Западно-Сибирская	28
равнина.....	
Средняя Сибирь.....	30
Горы Южной Сибири.....	32
Северо-Восточная Сибирь.....	35
Дальний Восток.....	36

ВВЕДЕНИЕ

Изучение географической номенклатуры – важная часть процесса постижения любого географического учебного курса. В учебно-методическом пособии содержится список названий географических объектов, обязательных для изучения в курсе «Физическая география России». Студенты должны знать названия этих географических объектов, уметь показать их на карте, правильно назвать и написать. Называть объекты следует, соблюдая правильное произношение и ударения. В данном пособии написание топонимов и ударения соответствуют следующим источникам:

Большая советская энциклопедия. Издательство «Советская энциклопедия», 1969-1978 г.г. – Электронное издание – <http://slovari.yandex.ru/dict/bse>

Большой словарь географических названий. Екатеринбург: У-Фактория, 2003.– 832 с.

Географический энциклопедический словарь. Географические названия. М.: Большая Российская энциклопедия, 2003.–903 с.

География России. Энциклопедия. М.: БРЭ, 1998.– 800 с.

Словарь географических названий СССР. М.: Недра, 1983. – 296 с.

Словарь современных географических названий / Под общ. ред. акад. В. М. Котлякова. — Электронное издание. — Екатеринбург: У-Фактория, 2006. <http://slovari.yandex.ru/dict/geography>

Топонимия мира/ составители Н.С. Евсеева, А.М. Малолетко и др. Томск, 2002.– 100 с.

При изучении географической номенклатуры необходимо обратить внимание на правильность показа географических объектов. Следует соблюдать следующие *правила*:

1. Показывать объекты так, чтобы не закрывать их рукой. Если Вы стоите слева от карты, показывайте левой рукой, если справа – правой.
2. Площадные объекты (озера, равнины, моря, острова и т.д.) показывают, обводя их по границе.
3. Заливы и полуострова показывают по береговой линии.
4. Реки показывают от истока до устья, вдоль их течения. Сначала показывают главную реку, затем ее притоки: правые и левые, начиная с верховьев.

5. Горные хребты показывают линией, по оси хребта.
6. Мелкие объекты на карте (горные вершины, вулканы, перевалы, мысы) показывают точкой.

Типичные ошибки, которых следует избегать:

1. Показывают не объект, а подпись к нему. Особенно это касается горных вершин, перевалов, мелких островов.
2. Площадной объект показывают не полностью, а только его часть (как правило, центральную).
3. Показывают реку не полностью (от истока до устья), а лишь ее отрезок в месте подписи.

Список основных сокращений

арх. – архипелаг	о. – остров
бол. – большой	о-ва – острова
вдхр. – водохранилище	оз. – озеро
верх. – верхний	пер. – перевал
возв. – возвышенность	плг. – плоскогорье
в.д. – восточная долгота	п-ов – полуостров
г. – гора	прол. – пролив
зал. – залив	р. – река
з.д. – западная долгота	равн. – равнина
им. – имени	с.ш. – северная широта
м. – мыс	сев. – северный
мал. – малый	у.м. – уровень моря
наг. – нагорье	хр. – хребет
низм. – низменность	ю.ш. – южная широта

I. ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ И ГРАНИЦЫ

Россия расположена в северо-восточной части Евразии. Ее площадь составляет 17,1 млн. км² – это самая крупная страна мира. Основная часть территории находится между 50 и 70° с.ш. Около 20% территории нашей страны лежит за Северным полярным кругом. Расстояние между крайними северной и южной точками превышает 40° по меридиану (около 4000 км), между западной и восточной окраинами – более 170° по параллели (около 10000 км). Общая протяженность границ составляет 60 932 км, из них морских 38 807 км, сухопутных – 22 125 км (в том числе по рекам и озерам – 7616 км).

Высшая точка России	г. Эльбрус (5642 м)
Самая низкая точка	Прикаспийская низм. (–28 м)
Географический центр России	оз. Вúви (платó Путорáна) 66°25' с.ш. 94°00' в.д.
Крайние точки	<i>северные</i>
	<i>островная точка</i> о. Рудóльфа, м. Флúгели (81°50' с.ш.)
	<i>материковая точка</i> м. Челюскин (77°45' с.ш.)
	<i>южная</i> г. Базардюзю (41°11' с.ш.)
	<i>западные</i> Балтúйская коса (19°38' в.д.) <i>крайняя точка компактной России</i> р. Пёдедзе (приток второго порядка р. Дáугава), возв. Хáнья (27°17' в.д.)
	<i>восточные</i> <i>островная точка</i> о. Ратмáнова (о-ва Диомúда) – 169° з.д. <i>материковая точка</i> м. Дежнёва (169°40' з. д.) Бéрингов прол.

Пограничные физико-географические объекты

на границах с:	<i>Норвегией</i>	зал. Варангер-Фьорд п-ов Рыбачий р. Паз
	<i>Финляндией</i>	возв. Манселька Западно-Карельская возв. низм. Салпауселька Финский зал. Выборг
	<i>Эстонией</i>	Нарвский зал. р. Нарва оз. Чудское оз. Псковское возв. Ханья р. Пиуза р. Педедзе
	<i>Латвией</i>	верховья притоков р. Велюкой
	<i>Литвой</i>	р. Неман (Нямунас) Куршский зал. Куршская коса
	<i>Польшей</i>	Вислинский зал. Гданьский зал. Балтийская коса р. Лава

<i>Белоруссией</i>	р. Запа́дная Двина́ (Да́угава) Смоле́нско-Моско́вская возв. р. Сож
<i>Украиной</i>	Средне́ру́сская возв. Донска́я гряда Доне́цкий кряж Таганро́гский зал. Ке́рченский прол.
<i>Грузией</i>	р. Псо́у Большо́й Кавка́з Гла́вный (Водоразде́льный) хр. пер. Клухо́рский пер. Мамисо́нский г. Казбе́к пер. Кодо́рский
<i>Азербайджаном</i>	р. Саму́р г. Базардюзю́ Каспи́йское море
<i>Казахстаном</i>	Прикаспи́йская низм. р. Ма́лый Узе́нь р. Большо́й Узе́нь возв. О́бщий Сырт р. Ура́л р. Иле́к Заура́льское плато́ р. Тобо́л р. Уй Иши́мская равн. Бара́бинская низм.

Кулундúnская равн.

Алта́й

Тигирéцкий хр.

Коксу́йский хр.

хр. Холзу́н

хр. Листвяга

Кату́нский хр.

хр. **Ю**жный Алта́й

Монголией

Тавáн-Бóгдо-Ула (Табын-Бóгдо-Óла)

хр. Сайлюгём

хр. Чихачёва

хр. Цага́н-Шибэту́

оз. Убсу-Нур

р. Тес-Хем

оз. Тére-Холь

хр. Сенгилён

р. Бусийн-Гол

хр. Большо́й Саян

Джиду́нский хр.

р. Селенга́

р. Чико́й

хр. Эрмана

Не́рчинский хр.

Китаем

плато́ Уко́к

р. Аргу́нь

р. Амúр

р. Уссúри

р. Сунгача́

оз. Ха́нка

Пограни́чный хр.

Чёрные го́ры

Кореи

р. Тумыньцзян (Туманган)
зал. Посьёта

Японией

прол. Лаперуза
о. Кунашёр
Кунашёрский прол.
прол. Измены
прол. Советский
Курильские о-ва
 Малая Курильская гряда
 о. Танфильева

США

Командорские о-ва
о. Медный
Берингов прол.
о-ва Диомида

II. ОРОГРАФИЯ

Рельеф поверхности России исключительно разнообразен и сложен. Равнины занимают 60% территории страны, горы – 40%. Основные особенности рельефа: 1) в западной и центральной части страны преобладают равнины, в восточной и южной – горы; 2) западная часть страны занимает более низкое гипсометрическое положение, чем восточная; 3) бóльшая высота южных гор (Кавказ, Алтай) по сравнению с восточными.

Равнины: Русская, Западно-Сибирская, Центрально-Якутская.

Низменности: Печорская, Окско-Донская, Приазовская, Прикаспийская, Нижне-Обская, Северо-Сибирская, Яно-Индигурская, Колымская, Анадырская, Средне-Амурская, Нижне-Амурская.

Возвышенности: Хибины, Кёйвы, Валдайская, Среднерусская, Приволжская, Ергени, Ставропольская, Общий Сырт, Бугульминско-Белебеевская, Верхнекамская, Северные Увалы, Сибирские Увалы.

Плоскогорья, нагорья и плато: Средне-Сибирское, Путорана, Оймяконское (Яно-Оймяконское), Алазейское, Юкагурское, Анадырское.

Горы: Кавказ (г. Эльбрус, 5642 м), Урал (г. Народная, 1895 м), Кузнецкий Алату (г. Верхний Зуб, 2178 м), Алтай (г. Белуха, 4506 м), Саяны (г. Мунку-Сардык, 3491 м), Бырранга (1146 м), влк. Ключевская Сопка (4750 м), Сихотэ-Алинь (г. Тордоки-Яни, 2077 м).

Горные хребты: Баргузинский, Байкальский, Приморский, Хамар-Дабан, Яблоновый, Даурский, Становой, Верхоянский, Срединный.

Кряжи: Тиманский, Салаирский, Енисейский.

III. ПРИРОДНЫЕ РЕГИОНЫ

В настоящее время существует несколько схем физико-географического районирования территории России и ближнего зарубежья. Одни из последних – карты районирования, выполненные коллективом кафедры физической географии и ландшафтоведения МГУ и представленные в настенном варианте (1983, 1986) или в Атласе СССР (с. 120). В учебниках для вузов А.А. Макуниной (1985), Ф.Н. Милькова и Н.А. Гвоздецкого (1986), М.И. Давыдовой, Э.М. Раковской и Г.К. Тушинского (1989), Э.М. Раковской и М.И. Давыдовой (2001), Д.Д. Бадюкова и др. (2005) приводятся схемы, специально адаптированные к учебным целям. Представленные схемы во многом схожи, однако существуют и отличия между ними. При научных и прикладных исследованиях чаще всего выделяют следующие природные регионы.

Островная Арктика

Восточно-Европейская (Русская) равнина

Северный Кавказ

Урал

Западно-Сибирская равнина

Средняя Сибирь

Горы Южной Сибири *Алта́е-Саянская го́рная страна́* (Алта́й, Саяны, Тувинская го́рная о́бласть, Кузнецко-Сала́йская го́рная о́бласть)
Байка́льская го́рная страна́
 (Прибайка́лье, Забайка́лье, Байка́льско-Станова́я го́рная о́бласть)

Северо-Восточная Сибирь

Дальний Восток *Аму́ро-Сахали́нская страна́* (Приаму́рье, Примо́рье, Сахали́н)
Се́веро-Притихоокеа́нская страна́
 (Се́веро-Притихоокеа́нская о́бласть, Кури́льские острова́)

ОСТРОВНАЯ АРКТИКА

Островная Арктика протягивается с запада на восток вдоль побережья Евразии в арктическом и субарктическом климатических поясах и состоит из архипелагов и отдельных островов. Общая площадь островов составляет около 200 тыс. км². Наибольшие размеры имеет архипелаг Новая Земля – 82,6 тыс. км². Самый северный архипелаг – Земля Франца-Иосифа – расположен на широте 80° с.ш. и севернее. Самый южный остров – Колгуев – лежит южнее 70° с.ш.

Острова и архипелаги Арктики

Викторія	<i>Новосибірские</i>
<i>Земля Франца-Иосифа</i>	Де-Лонга
Земля Вильчека	Анжү
Грэм-Белл	Новая Сибірь
Рудольфа	Фаддеевский
Земля Георга	Котельный
Земля Александры	Бельковский
Колгуев	Ляховские
Вайгач	Столбовой
<i>Новая Земля</i>	Бол. Ляховский
Северный	Мал. Ляховский
Южный	Врангеля
Ушакова	Геральд
Визе	
Уединения	
<i>Северная Земля</i>	
Комсомолец	
Пионер	
Октябрьской Революции	
Большевик	

ЕВРОПЕЙСКАЯ ЧАСТЬ РОССИИ И КАВКАЗ

МОРЯ

Европейскую территорию России омывают моря Атлантического и Северного Ледовитого океанов. Моря Северного Ледовитого океана – Баренцево и Белое – расположены к северу от Европейской части России, моря Атлантического океана – Балтийское, Азовское и Черное – к западу и юго-западу. Самым крупным из них является Баренцево море площадью 1424 тыс. км², самым глубоким – Черное (максимальная глубина 2210 м). Восточную часть Кавказа и юго-восток Русской равнины омывает Каспийское море-озеро, относящееся к бассейну внутреннего стока. Каспийское море является величайшим на Земле бессточным озером. Площадь его составляет 371 тыс. км², максимальная глубина 1025 м.

Бассейн Северного Ледовитого океана Баренцево море

<i>Заливы</i>	Варангер-Фьорд Мотовский залив Чёшская губа Инди́гская губа Колоко́лкова губа Печо́рская губа Паханчесская губа Хайпуды́рская губа	<i>Проливы</i>	Помо́рский Юго́рский Шар Ка́рские Ворота Ма́точкин Шар
<i>Полуострова</i>	Рыба́чий Ко́льский Ка́нин Юго́рский Гуси́ная Земля Адмиралтёйства	<i>Мысы</i>	Свято́й Нос Ка́нин Нос Ру́сский За́ворот Меды́нский За́ворот Фли́гели Жела́ния

Острова

Кильд́ин	<i>Земля Фра́нца-Ио́сифа</i>
Колгу́ев	Земля Вильчека
Сенге́йский	Грэм-Белл
Гуляевские Ко́шки	Рудольфа
До́лгий	Земля Гео́рга
Вайга́ч	Земля Алекса́ндр
<i>Но́вая Земля</i>	
Се́верный	
Ю́жный	

Белое море

<i>Заливы</i>	Кандала́кшский Оне́жская губа́ Дви́нская губа́ Мезе́нская губа	<i>Проливы</i>	Го́рло Бе́лого мо́ря
<i>Полуострова</i>	Ко́льский Оне́жский	<i>Острова</i>	Солове́цкие Моржове́ц

**Бассейн внутреннего стока
Каспийское море**

<i>Заливы</i>	Кизля́рский Аграха́нский Сула́к	<i>Острова</i>	Мал. Жемчу́жный Морско́й Бирючо́к Бол. Зюдóстинский Коневский
<i>Полуострова</i>	Аграха́нский Сула́к		Зю́дев Тюле́ний Че́чень
<i>Мысы</i>	Брянская коса́		

Бассейн Атлантического океана
Балтийское море

<i>Заливы</i>	Финский	<i>Острова</i>	Гогланд
	Нарвский		Мощный
	Лужская губа		Бол. Берёзовый
	Копорская губа		Котлин
	Выборгский		
	Гданьский	<i>Полуострова</i>	
	Калининградский		Балтийская коса
	Куршский		Куршская коса
			Калининградский

Азовское море

<i>Заливы</i>	Таганрогский	<i>Проливы</i>	Керченский
	Ейский		
	Темрюкский		
	Бейсугский		

Черное море

<i>Заливы</i>	Таманский	<i>Полуострова</i>	Таманский
	Новороссийский		Абрау-Дюрсо
	(Цемесская бухта)		

ВОСТОЧНО-ЕВРОПЕЙСКАЯ (РУССКАЯ) РАВНИНА

Восточно-Европейская (Русская) равнина – одна из величайших равнин мира. Ее площадь составляет более 4 млн. км². России принадлежит центральная и восточная части равнины. Русская равнина простирается от побережья Балтийского моря до Уральских гор, от Баренцева и Белого морей – до Азовского и Каспийского. Наибольшая высота равнины 1191 м (г. Часначорр, Хибины). Самая низкая точка расположена в Прикаспийской низменности (–28 м). Северо-западную часть Русской равнины (Кольский п-ов и Карелия) иногда относят к восточной окраине крупной физико-географической страны – Фенноскандии. Граница между Русской равниной и Фенноскандией проходит от Онежской губы по южной окраине Онежского и Ладожского озер к побережью Финского залива севернее Санкт-Петербурга.

Низменности	Мурманский берег	Печорская
	Терский берег	Балахнинская низина
	Кандалакшский берег	Мещерская
	Карельский берег	Тамбовская
	Поморский берег	Оско-Донецкая
	Летний берег	Прикаспийская
	Канинский берег	Сарпинская
	Тиманский берег	<i>Ильменская</i>

Возвышенности

Кейвы	Балтийско-Ладожский уступ (Глинт)
Хибины	Судомская
Манселья	Бежаницкая
Западно-Карельская	Вепсовская
Олонёцкая	Тихвинская грядá
Андомская	Валдайская
Кюношко-Няндомская	Торжокская грядá
Белозёрско-Кирилловские гряды	Воробьёвы горы
Андогские гряды	Смоленско-Московская

Кли́нско-Дми́тровская	Верхнека́мская
Среднеру́сская	Га́личская
Кала́чская	Вятский Ува́л
Донска́я грядá	Се́верные Ува́лы
Доне́цкий кряж	Ве́трный По́яс
Са́льско-Ма́нычская грядá	Оне́жская грядá
Ергенí	Беломо́рско-Куло́йское плато́
Приво́лжская	Ка́нин Ка́мень
Жигули́	Тима́нский кряж
О́бщий Сырт	Ко́сминский Ка́мень
Бугульми́нско-Белебе́евская	Четла́сский Ка́мень
Кинельские Яры́	Тима́нский Ка́мень
Со́кские Яры́	Малоземе́льская тундра
	Большеземе́льская тундра

Озера

Умбо́зеро	Бéлое
Имандра	Оне́жское
Ковдо́зеро	Ла́дожское
Пя́озеро	Чудско́е
Топо́зеро	Пско́вское
Ку́йто	Ильмень
Сего́зеро	Селиге́р
Выго́зеро	Эльто́н
Ла́ча	Баскунча́к
Бо́же	Сарпи́нские

Острова

Вала́мские (Ла́дожское оз.)
о. Вала́м

Реки*Волга*

Селижа́ровка

Тверца́

Моло́га

Шексна́

Кострома́

Ўнжа

Ветлу́га

Ка́ма

Бе́лая

Чусова́я

Вятка

Сок

Самарка

Мал. Иргу́з

Бол. Иргу́з

Ерусла́н

Ока́

Клязьма

Москва́

Сура́

Свияга

Ахтуба

Дон

Воро́неж

Битю́г

Хопёр

Медве́дица

Иловля́

Сал

Ма́ныч

Се́верский Доне́ц

Оско́л

Днепр

Сож

Десна́

Псе́л

Во́рскла

Се́верная Двина́

Су́хона

Юг

Вы́чегда

Пи́нега

Ва́га

Не́ман

Прего́ля

За́падная Двина́

Куло́й

Мезе́нь

*Печора́**Ильч*

Щу́гор

Уса́

Ижма

Цу́льма

Оне́га

Кемь

Ни́ва

Ва́рзуга

Стре́льна

Понóй

Воро́нья

Ко́ла

Туло́ма

Велу́кая

На́рва

Лу́га

Лова́ть

Шело́нь

Во́лхов

Су́на

Свирь

Нева́

Водохранилища*Волга*

Ры́бинское

Го́рьковское

Ку́йбышевское

Ка́мское

Дон

Цимля́нское

Каналы

Во́лго-Балти́йский

Во́лго-Северодви́нский

Куло́й-Пи́нежский

Во́лго-Донско́й им. В.И. Ле́нина

Кана́л им. Москвы́

УРАЛ

Урал расположен между Русской равниной на западе и Западно-Сибирской на востоке. Издавна он служит рубежом между двумя частями света – Европой и Азией. Уральские горы протянулись от берегов Карского моря до степей Казахстана. Общая длина гор с севера на юг составляет около 2000 км (68°30' – 51° с.ш.), а ширина – 40–60 км, и лишь в некоторых местах до 100 км. Урал – это низкие горы. Самая высокая вершина – г. Народная – поднимается на высоту 1895 м над у.м.

Полярный Урал

хр. Па́й-Хой	гряда Чернышёва
г. Константíнов Ка́мень	хр. Ма́лый Ура́л
г. Па́йёр	

Приполярный Урал

г. Са́бля	хр. На́родно-Итьи́нский
хр. Иссле́довательский	исток р. Ху́лги
г. На́родная – 1895 м	

Северный Урал

г. Тэ́лпóзиз	Полю́дов кряж
хр. Поясо́вый Ка́мень	г. Де́нежкин Ка́мень
г. Ише́рiм	г. Конжако́вский Ка́мень
хр. Хо́зату́мп	

Средний Урал

Ура́льский хр.	Барды́мский хр.
г. Качка́нар	Уфа́ле́йский хр.
г. Благода́ть	Уфи́мское плато́
Сы́лвинский кряж	хр. Кара́тау

Южный Урал

хр. Кóлу	хр. Бакты
хр. Зильмерда́к	хр. Уралта́у
хр. Юрматáу	хр. Ирендык
г. Яманта́у	хр. Крыктыта́у
г. Большо́й Ирёмель	хр. Ильме́нский
хр. Уреньга́	г. Магнítная
г. Юрма́	Зила́урское плато́
хр. Большо́й Таганáй	Губерли́нские го́ры (р. Губерля́)

Реки	<u>Западный макросклон Урала</u>	<u>Восточный макросклон Урала</u>
-------------	----------------------------------	-----------------------------------

Уса́	Собь
И льч	Ху́лга
Печо́ра	На́рода
Кóлва	Ляпíн
Ви́шера	Се́верная Со́сьва
Косьва	Лозьва
Чусова́я	Со́сьва
С ылва	Тура́
Уфа́	Тагíл
Юрюза́нь	Ни́ца
Бе́лая	Реж
Ура́л	Пышма́
Сакма́ра	Исе́ть
Большо́й Ик	Миáсс
	Уй

Озера	Бол. Щу́чье	Касли́
	Аятское	Иртяш
	Таватуй́	Увильды́
	Исе́тское	Аргазу́

СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ

Кавказ – крупная горная страна, расположенная к югу от Русской равнины. На западе его омывают Черное и Азовское моря, на востоке – Каспийское. Кавказ занимает площадь около 440 тыс. км². В пределы России входит лишь часть Кавказской горной страны – Северный Кавказ. От Русской равнины его отделяет Кумо-Манычская впадина, на юге границей Северного Кавказа считают государственную границу РФ. Высшая точка Кавказа – г. Эльбрус высотой 5642 м – расположена на территории нашей страны. В орографическом плане Северный Кавказ подразделяется на Предкавказье и горные сооружения Большого Кавказа.

Предкавказье

Равнины	Кумо-Манычская впадина Терско-Кумская низм. Кубано-Приазовская (Прикубанская) низм. Прикубанская наклонная равн. Ставропольская возв.
Хребты	Терский Сунженский
Вершины	Бештау – 1401 м Машук – 993 м Заманкул – 926 м
Озера	Маныч-Гудило Ханское Кирпильский лиман Кизилташский лиман Витязевский лиман

Большой Кавказ

Се́веро-Запа́дный Кавка́з (от Тама́нского п-ова до г. Фíшта)

Запа́дный Кавка́з (от г. Фíшта до г. Эльбру́с)

Центра́льный Кавка́з (от г. Эльбру́с до г. Казбе́к)

Восто́чный Кавка́з (от г. Казбе́к до г. Базардюзю́)

Хребты, вершины, перевалы

Черномо́рская цепь (Таманский п-ов – г. Фишта)

г. Ше́сси – 1839 м

г. Аго́й – 994 м

Водоразде́льный (Гла́вный) хр. (г. Фишта – г. Бабадаг)

г. Фíшта (Фишт) – 2867 м

г. О́штен (О́штейн) – 2804 м

пер. Мару́хский – 2746 м

г. Домба́й-Ульген – 4046 м

пер. Клухо́рский – 2782 м

пер. Мамисо́нский – 2820 м

пер. Кодо́рский – 2363 м

г. Базардюзю́ – 4466 м

Боково́й хр. (к сев. от хр. Водораздельный, г. Эльбрус – Самурский хр.)

г. Эльбру́с – 5642 м

г. Дыхта́у – 5204 м

г. Казбе́к – 5033 м

Бого́ский хр.

г. Адала́-Шухгельме́эр – 4151 м

хр. Нукáтль

г. Нукáтль – 3903 м

Саму́рский хр.

г. Алахунда́г – 3801 м

Скалистый хр. (к сев. от хр. Водораздельный и хр. Боковой; р. Белая – р. Терек)

г. Каракая – 3646 м

г. Столовая – 2993 м

Пастбищный хр. (к сев. от хр. Скалистый, р. Белая – р. Аргун)

г. Верхний Джинал – 1541 м

Андийский хр.

хр. Лес (Лесистый)

г. Зуберха – 2338 м

г. Шунудаг – 2963 м

Реки

Егорлык

Ея

Бейсуг

Кубань

Теберда

Мал. Зеленчук

Бол. Зеленчук

Уруп

Лабра

Белая

Мзымта

Псоу

Калаус

Кума

Подкумок

Золка

Терек

Ардон

Урux

Черек

Чегем

Баксан

Малка

Сунжа

Старый Терек

Новый Терек

Сулак

Андийское Койсу

Аварское Койсу

Каракойсу

Казикумухское Койсу

Самур

АЗИАТСКАЯ ЧАСТЬ РОССИИ

МОРЯ

Азиатскую часть России омывают моря Северного Ледовитого и Тихого океанов. Моря Северного Ледовитого океана – Карское, Лаптевых, Восточно-Сибирское и Чукотское – прилегают к материку с севера, моря Тихого океана – Берингово, Охотское и Японское – с востока. Самым крупным и глубоким из них является Берингово море. Его площадь составляет 2315 тыс. км², максимальная глубина – 4151 м.

**Бассейн Северного Ледовитого океана
Карское море**

<i>Заливы</i>	Байдара́цкая губа́	<i>Острова</i>	Вайга́ч
	О́бская губа́		Ди́ксон
	Та́зовская губа́		Бе́лый
	Гыда́нская губа́		Но́вая Земля
	Енисе́йский		<u>Се́верная Земля</u>
	Пяси́нский		Октя́брьской Револю́ции
	Таймы́рский		Комсомо́лец Большеви́к Пионе́р
<i>Проливы</i>	Ма́точкин Шар	<i>Полуострова</i>	Яма́л
	Ка́рские Воро́га		Та́зовский
	Юго́рский Шар		Гыда́нский
	Кра́сной А́рмии		Таймы́р
	Шока́льского	<i>Мысы</i>	Жела́ния Челю́скин

Море Лаптевых

<i>Заливы</i>	Ха́тангский	<i>Проливы</i>	Са́нникова
	Бу́хта Но́рдвик		Дм. Ла́птева
	Оле́ньский		
	Бу́хта Ту́кси	<i>Мысы</i>	Свято́й Нос
	Янский		

Восточно-Сибирское море

<i>Заливы</i>	Ча́унская губа	<i>Острова</i>	<u>Новосиби́рские</u>
			Анжу́
			Коте́льный
<i>Проливы</i>	Ло́нга		Фадде́евский
			Но́вая Сиби́рь
			Ляховские
			Де-Ло́нга

Чукотское море

<i>Острова</i>	Вра́нгеля	<i>Мысы</i>	Шми́дта
			Дежнёва

Бассейн Тихого океана**Берингово море**

<i>Заливы, бухты</i>	Ана́дырский	<i>Проливы</i>	Бе́рингов
	Камча́тский		
	Провиде́ния	<i>Мысы</i>	Олю́торский
	Креста́		Лопа́тка
	Кроно́цкий		Нава́рун
	Олю́торский		Кроно́цкий
	Караги́нский		

<i>Острова</i>	Ратма́нова Карагíнский Командо́рские	<i>Полуострова</i>	Олюторский Камча́тка
----------------	--	--------------------	-------------------------

Охотское море

<i>Заливы</i>	Шéлихова Гижигинская губа́ Пéнжинская губа́ Тау́йская губа́ Сахалíнский Терпéния Ани́ва	<i>Острова</i>	Сахалíн <u>Шанта́рские</u> Бол. Шанта́р <u>Кури́льские</u> Парамуши́р Ма́туа Итуру́п
<i>Проливы</i>	Пе́рвый Кури́льский Четве́ртый Кури́льский Кунаши́рский Лаперу́за	<i>Полуострова</i>	Уру́п Кунаши́р Шикота́н Тайгони́с
<i>Мысы</i>	Тайгони́с Терпéния Ани́ва Крильо́н		Шми́дта Терпéния

Японское море

<i>Заливы</i>	Сове́тская Га́вань Петра́ Вели́кого Аму́рский Уссури́йский Посы́ета	<i>Проливы</i>	Тата́рский Невельско́го
---------------	---	----------------	----------------------------

ЗАПАДНО-СИБИРСКАЯ РАВНИНА

Западно-Сибирская равнина является одной из самых крупных аккумулятивных равнин мира. Ее площадь составляет более 3 млн км². Она простирается от Карского моря на севере до степей Казахстана на юге и от Урала на западе до Средне-Сибирского плоскогорья на востоке. Протяженность Западно-Сибирской равнины с севера на юг составляет почти 2500 км, с запада на восток – от 800 до 1900 км. В строении равнины выделяют два крупных морфоструктурных пояса: внешний и внутренний.

Внешний относительно повышенный
морфоструктурный пояс

Внутренняя относительно
сниженная
морфоструктурная область

Ямáльская гряда

Щúчинская возв.

Сéверо-Сóсьвинская возв.

Люлимбóр

Туру́нская наклóнная равн.

Тавду́нско-Кóндинская наклóнная равн.

Предтурга́йская равн.

Кустанáйская наклóнная равн.

Ишúмская наклóнная равн.

Востóчно-Барáбинская равн.

Барáбинская низм.

Кулунду́нская наклóнная равн.

Приоб́ское платó

Приаргинская наклóнная равн.

Чулы́мская наклóнная равн.

Обь-Ты́мская низм.

Кéтско-Ты́мская наклóнная равн.

Енисéйская наклóнная равн.

Верхне́та́зовская возв.

Средне́та́зовская возв.

Туруха́нская низм.

Та́намская возв.

Юрибе́йская гряда

Гыда́нская гряда

Нижнеоб́ская низм.

Полу́йская возв.

Нады́мская низм.

Нене́цкая возв.

Пу́рская низм.

Таз-Пу́рская возв.

Та́зовская низм.

Мессоя́хская низм.

Та́намская низм.

Усть-Енисéйская низм.

Белого́рский Матеру́к

Сибу́рские Ува́лы

Кóндинская низм.

Среднеоб́ская низм.

Тобóльский Матеру́к

Среднеирты́шская низм.

Васюга́нская наклонная равн.

*Реки*Обь (Бíя и Катúнь)*левые притоки*

Чарыш

Алэй

Ча́я

Парабéль

Васюга́н

Бол. Юга́н

Иртыш

Омь

Та́ра

Иши́м

Тобóл

Кóнда

Сéверная Сóсьва

правые притоки

Томь

Чулым

Кеть

Тым

Вах

Ага́н

Полу́й

Прочие реки

Пур

Таз

Мессояха

Та́нама

Озера

Чаны

Кулунди́нское

Уби́нское

Нумто́

Обское (Новосиби́рское) вдхр.

СРЕДНЯЯ СИБИРЬ

Средняя Сибирь – это территория, расположенная между Леной и Енисеем и ограниченная на юге горами Южной Сибири. Она простирается от Северного Ледовитого океана до подножий Восточного Саяна. Площадь Средней Сибири – около 4 млн. км², то есть больше площади Западной Европы. Крайняя северная точка Средней Сибири – мыс Челюскин (77°45' с.ш.), самая южная находится в окрестностях Иркутска (52° с.ш.).

<i>Рельеф</i>	горы Бырра́нга Се́веро-Сибі́рская низм. кряж Прончищева кряж Чекановского	<u>Сре́дне-Сибі́рское плг</u> плато Путорана плато Сыве́рма Енисе́йский кряж Ирку́тская равн. Приле́нское плато Центра́льно-Яку́тская равн. Виллю́йское плато Анаба́рское плато Анаба́ро-Оленёкская равн. Центра́льно-Тунгу́ское плато
<i>Реки</i>	<u>Енисе́й истоки</u> : Мал. Енисе́й (Ка-Хем) Бол. Енисе́й (Бий-Хем) Верх. Енисе́й (Улу́г-Хем)	
	<i>левые притоки</i> Хе́мчик Абака́н Сы́м Кас Туруха́н	<i>правые притоки</i> Анга́ра Ирку́т Кито́й Ока́ Бирюса́ Подка́менная Тунгу́ска Ни́жняя Тунгу́ска Куре́йка Ханта́йка

Лэна*левые притоки*

Нюя

Марха

Вилюй

правые притоки

Витум

Бол. Пáтом

Олёмка

Алдán

Прочие реки

Таймыра

Хáтанга

Пячина

Анабáр

Оленёк

Озера

Таймыр

Лабáз

Кетá

Лáма

Хантáйское

Пясино

ГОРЫ ЮЖНОЙ СИБИРИ

Горы Южной Сибири – это крупная горная страна, ее площадь более 1,5 млн. км². Она протягивается с запада на восток от равнин Западной Сибири до прибрежных хребтов Тихого океана почти на 4500 км. Южная граница горной страны проводится по государственной границе России. Восточная граница проходит от слияния Шилки и Аргуни на север, к Становому хребту, и далее к верховьям Зеи и Майи. Территория гор Южной Сибири состоит из семи горных областей: Алтайской, Кузнецко-Салаирской, Саянской, Тувинской, Прибайкальской, Забайкальской и Байкальско-Становой.

Алтае-Саянская горная страна

Алтай

Южный Алтай

г. Табын-Богдо-Ола (Таван-Богдо-Ула)
хр. Сарымсақты
хр. Южный Алтай

Восточный Алтай

хр. Сайлюгем
Шапшальский хр.
хр. Чихачёва
Чулышманское нагорье

Центральный Алтай

хр. Северо-Чуйский
хр. Катунский
г. Белуха – 4506 м
хр. Теректинский
хр. Южно-Чуйский
хр. Листвяга
хр. Холзун

Северо-Восточный Алтай

Курайский хр.
Сумультинский хр.
хр. Салджар
хр. Иолго
Айгулакский хр.

Северо-Западный Алтай

Ивановский хр.
Тигирецкий хр.
Ульбинский хр.
Башелакский хр.
Убинский хр.
Ануйский хр.

Межгорные котловины (степи)

Чуйская
Курайская
Катандинская
Уймонская
Канская
Озера – Телёцкое

Саяны**Западный Саян**

Куртушибинский хр.
 Джойский хр.
 Кантегирский хр.
 хр. Эргак-Таргак-Тайга
 (Эргак-Таргак.Тайга)
 Саянский хр.
 г. Каратош (Карагош) – 2930 м
 хр. Ергаки

Система Минусинских котловин

Минусинская котловина
 Чулымо-Енисейская котловина
 Сыдо-Ербинская котловина
 г. Кортуз – 1187 м
 Батенёвский кряж
 Солгонский кряж

Восточный Саян

Канское Белогорье
 Удинский хр.
 хр. Большой Саян
 г. Мунку-Сардык – 3491 м
 хр. Тункинские Белки (Гольцы)
 Манское Белогорье
 Бирусинский хр.
 хр. Крыжина
 хр. Китойские Белки (Гольцы)
 Окинское плг.

Тувинская горная область

Тувинская котловина	хр. Восточный Танну-Ола
Улуг-Хемская котловина	хр. Западный Танну-Ола
Хемчикская котловина	хр. Адар-Даш
Тоджинская котловина	хр. Обручева
Убсу-Нурская котловина	хр. Сенгилен

Озера

Тоджа, Кадыш-Холь

Кузнецко-Салаирская горная область

Бийская Грива	
Абаканский хр.	Горная Шория
Кузнецкий Алатау	Салаирский кряж
г. Верхний Зуб – 2178 м	Кузнецкая котловина

Байкальская горная страна**Прибайкалье**

Хребты: Приморский
 Байкальский
 Хамар-Дабан
 Улан-Бургасы
 Баргузинский
 Икатский
Озеро Байкал – 1637 м

Межгорные котловины:
 Тункинская
 Баргузинская
Реки: Верхняя Ангара
 Баргузин
 Иркут
 Селенга

ЗабайкальеЗападное Забайкалье:

хр. Цаган-Дабан
 Заганский хр.
 Витимское плг.
 Худанский хр.
 хр. Цаган-Хуртэй
 Гусино-Удинская котловина
 Худанская котловина

Восточное Забайкалье:

Газимурский хр.
 хр. Эрмана
 Аргунский хр.
 Нерчинский хр.
 Шилкинский хр.
 Борщовочный хр.

Центральное Забайкалье:

Яблоновый хр.
 хр. Черского
 г. Сохондо
 Даурский хр.
 г. Быстринский Голец – 2519 м
 Олекминский становик

Реки: Уда

Хилок
 Чикой
 Ингода
 Онон
 Шилка
 Аргунь

Озера: Гусиное
 Бол. и Мал. Еравное

Байкальско-Становая горная область

Северо-Байкальское наг.
 Патомское наг.
 Олекмо-Чарское наг.
 Алданское наг.
 Становой хр.

Становое нагорье:

Верхнеангарский хр.
 Делюн-Уранский хр.
 Северо- и Южно-Мульский хр.
 хр.: Кодар, Удокан, Каларский

СЕВЕРО-ВОСТОЧНАЯ СИБИРЬ

Северо-Восточная Сибирь – это территория, расположенная к востоку от нижнего течения Лены, севернее низовьев Алдана, ограниченная на востоке горными массивами Тихоокеанского водораздела. Ее площадь превышает 1,5 млн. км². Крайняя северная точка – мыс Святой Нос (73° с.ш.), южные районы лежат в бассейне р. Май (58° с.ш.). Примерно половина территории расположена севернее Полярного круга.

*Рельеф*Верхоянский хр.:

Хараулахский хр.
хр. Кулар
хр. Орулган
хр. Скалистый
хр. Сетте-Дабан
хр. Сунтар-Хаята
Юдомский хр.

Колымское нагорье:

Юкагирское плг.
Сев. Анюйский хр.
Юж. Анюйский хр.
Олойский хр.
Омукчанский хр.

Нагорье Чёрского:

Момский хр.
Момо-Селеняхская впадина
хр. Тас-Хаяхта
хр. Тас-Кыстабыт
Нёрское плг.
хр. Улахан-Чистай
г. Победа – 3003 м

Янское плг.

Эльгинское плг.
Оймяконское нагорье
Яно-Инди́гурская низм.
Абьйская (Средне-Инди́гурская) низм.
Колымская низм.
Алазёйское плг.
Полоусный кряж
хр. Улахан-Сис

<i>Реки</i>	<u>Яна</u>	Хро́ма
	Дулгалáх	Алазе́я
	Сартáнг	<u>Колыма́</u>
	<u>Индиги́рка</u>	Аян-Юрях
	Тары́н-Юрях	Кулу́
	Не́ра	Коркодóн
	Мо́ма	Омолóн
	Селеннях	Анюй
	Уя́ндина	Ожо́гина
	Бе́рёлёх	

ДАЛЬНИЙ ВОСТОК

Дальний Восток России занимает относительно неширокую полосу суши, вытянутую с юго-запада на северо-восток почти на 4500 км. Западная граница Дальнего Востока определяется в основном климатическими причинами и связана с быстро ослабевающим влиянием Тихого океана вглубь материка. Границу между Восточной Сибирью и Дальним Востоком проводят по-разному. По Н.А. Гвоздецкому, Н.И. Михайлову (1987), она проходит от слияния Шилки и Аргуни на север, по южной цепи Станового хребта, Джугджуру, Колымскому нагорью до Чаунской губы. На Дальнем Востоке выделяют две физико-географические страны: Амуро-Сахалинскую и Северо-Притихоокеанскую. Амуро-Сахалинская страна (Юг Дальнего Востока) граничит с Байкальской горной страной и на небольшом отрезке – с Северо-Восточной Сибирью, на юге примыкает к государственной границе России, на востоке омывается водами Охотского и Японского морей. К ней относятся также о. Сахалин и Шантарские о-ва. Северо-Притихоокеанская страна (Север Дальнего Востока) располагается на крайнем востоке России, омывается водами Охотского и Берингова морей. В состав страны входят материковая часть, п-ов Камчатка и острова: Курильские, Командорские, Карагинский.

Амуро-Сахалинская страна**Приамурье**

<i>Рельеф:</i> хр. Янкáн	Баджáльский хр.
хр. Тукурíнгра	Верхнезéйская равн.
хр. Джагды	Амúрско-Зéйская равн.
хр. Тура́на	Зéйско-Буреíнская равн.
хр. Дуссé-Алúнь	Среднеамúрская низм.
Буреíнский хр.	Нижнеамúрская низм.
хр. Ма́лый Хинга́н	
<i>Реки:</i> Амúр	<i>Озера:</i>
Зéя	Чукчага́рское
Селемджа́	Эво́рон
Бурея	Бо́лонь
Амгу́нь	Оре́ль

Приморье

<i>Рельеф:</i>	
горы Сихотэ-Алúнь	<i>Реки:</i> Уссúри
г. Тордоки-Яни (Тордоки-Янги) – 2090 м	Бикúн
Верхнебикúнская котловина	
Ханка́йско-Уссу́рийская низм.	<i>Озеро:</i> Ха́нка

Сахалин

<i>Рельеф:</i>	
Се́веро-Сахалúнская равнина	<u>Восто́чно-Сахалúнские горы:</u>
Ты́нь-Порона́йский Дол	г. Лопáтина – 1609 м
<u>За́падно-Сахалúнские горы:</u>	Центра́льный хр.
г. Онóр – 1330 м	
Се́веро-Прибре́жная Цепь	<i>Реки:</i> Ты́нь
Примóрская Цепь	Порона́й
Ю жно-Камышо́вый хр.	
Сусуна́йский хр.	

Северо-Притихоокеанская страна
Северо-Притихоокеанская область

Рельеф:

Чукотское нагорье
 Чаунская низм.
 Анадырское плоскогорье
 Анадырская низм.
 Корякское нагорье
 Олюторские горы
 Парапольский Дол
 Срединный хр.
 Восточный хр.
 Валáгинский хр.
 Централъно-Камчатская низм.
 влк. Шивелуч
 влк. Ключевская Сопка – 4688 м
 влк. Толбáчик
 влк. Кронóцкая Сопка
 влк. Корякская Сопка
 влк. Авáчинская Сопка
 хр. Джугджур

Реки:

Амгуэма
 Анадырь
 Великая
 Пénжина
 Камчатка
 Охота
 Уда

Озера:

Эльгыгыттын
 Красное
 Кронóцкое
 Курильское

Курильские острова

Рельеф:

Парамушёрские горы (о. Парамушёр)
 хр. Докучаева (о. Кунашёр)
 влк. Алáид – 2339 м (о. Атласова)
 влк. Сáрычева
 влк. Тятя

Озеро: Кольцевое